

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Боробьев В. Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



15.04.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак\* ЯСЛИ

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 6,8   | 6,81  | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30          |
| 3,76  | 7,91  | 24,66 | 185,26 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,15  | 2,72  | 11,22 | 82     | 150 | Какао с молоком 150**                       |
| 2,54  | 2,3   | 0,14  | 31,5   | 20  | Яйцо вареное 20                             |
| 16,25 | 19,74 | 71,37 | 533,51 |     |   |

### Второй завтрак ЯСЛИ

|     |     |     |    |     |             |
|-----|-----|-----|----|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 |     |             |

### Обед\* ЯСЛИ

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,37  | 0,03  | 2,9   | 15,7   | 30  | Салат из моркови с сахаром 30                      |
| 1,5   | 1,67  | 10,2  | 61,95  | 152 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2 |
| 9,76  | 8     | 12,1  | 159,44 | 160 | Капуста тушеная с цыпятами 30/130                  |
| 0,51  | 0,21  | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150**                  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 19,34 | 11,11 | 80,18 | 503,94 |     |  |

### Полдник\* ЯСЛИ

|      |       |       |        |     |                       |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------|
| 2,9  | 14,2  | 24    | 235    | 50  | Кекс "Йогуртный" * 50 |
| 0,04 | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150**   |
| 2,94 | 14,21 | 30,25 | 260,25 |     |                       |

### Ужин\* ЯСЛИ

|       |       |        |        |     |                                |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------|
| 6,84  | 2,31  | 5,43   | 70     | 50  | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 3,58  | 4,08  | 20,49  | 133    | 130 | Каша вязкая пшенная 130        |
| 0,9   |       | 18,18  | 76     | 180 | Сок фруктовый 180*             |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50              |
| 14,67 | 6,89  | 66,75  | 387,5  |     |                                |
| 56,1  | 54,45 | 252,75 | 1736,2 |     |                                |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна